

汤田上温泉 漫步地图

东龙寺与 杉树林散步之旅

曹洞宗的东龙寺以可以体验坐禅而闻名。缓缓漫步于高大杉林中，内心可以感受到不同于平日的别样宁静。想体验坐禅的客人请向前台咨询。（坐禅体验并非每天都有）

散策散步所需时间为 20分钟



杉树林



东龙寺山门

东龙寺

小柳酒店

P

斜坡小径

若竹

P

P

招牌

治愈小路之旅

散步道可以饱览田上自然风光。请在林间日光里自由漫步吧，您的身心都能得到净化。

散策散步所需时间为 30分钟



治愈小路



治愈小路入口

旧汤田上温泉巡回之旅

数十年前，汤田上温泉曾有十几间旅店，十分热闹。如今虽仅余4间旅店，昔日的风情却也值得一览。在细细的坡道上边散步，边来一场时空穿越吧。

散策散步所需时间为 60分钟



旧温泉街



华藏院

六所神社

药师堂

华藏院

圆福院

清灵光寺

上野天满宫

末广馆

P

招牌

初音

了玄寺

榧树之旅

越后七大奇迹之一。在同一根枝条上树叶呈现出正背面相互交替的奇妙现象，不可思议。

散策散步所需时间为 45分钟



榧树



了玄寺

护摩堂山
(海拔274米)

护摩堂山登山之旅

护摩堂山海拔274米，一年中登山者络绎不绝，从小学生到老年人都有。新芽、红叶、紫阳花等等，四季风光怡然可乐。

散步所需时间为
往返90分钟（含休息时间）



护摩堂山

护摩堂
交流广场

P

温泉设施
[汤多里馆]



护摩堂山 山顶

