湯田上溫泉
漫步地圖

東龍寺與杉木林散步之旅

曹洞宗的東龍寺以可以體驗坐禪而聞名。緩緩漫步於高大杉木林中，內心可以感受到不同於平日的別樣寧靜。想體驗坐禪的客人請向前台資詢。(坐禪體驗並非每天都有)

散步所需時間 20分鐘

舊湯田上溫泉巡回之旅

數十年前，湯田上溫泉曾有十幾間旅店，十分熱鬧。如今雖僅余4間旅店，昔日的風情卻也值得一覽。在細細的坡道上邊散步，邊來一場時空穿越吧。

散步所需時間 60分鐘

護摩堂山
(海拔274米)

護摩堂山登山之旅

護摩堂山海拔274米，一年中登山者絡繹不絕，從小學生到老年人都有。新芽、紅葉、紫陽花等等，四季風光怡然可樂。

散步所需時間為
往返90分鐘(含休息時間)

東龍寺
小柳飯店
斜坡小徑
若竹
六所神社
藥師堂
華藏院
舊溫泉街
樺太屋食堂
圓福院
清靈光寺
上野天滿宮
末廣館
招牌
治愈小路
初音
了玄寺
護摩堂
交流廣場
溫泉設施
[湯多里館]

治愈小路之旅

散步道可以飽覽田上自然風光。請在林間日光裡自由漫步吧，您的身心都能得到淨化。

散步所需時間 30分鐘

樫樹之旅

越後七大奇跡之一。在同一根枝條上樹葉呈現出正背面相互交替的奇妙現象，不可思議。

散步所需時間 45分鐘